

Centro: Saude

Curso: Educação Física

Título: EVENTOS ESPORTIVOS E DE LAZER PARA POPULAÇÃO IDOSA.

Autores: Lima, L.H.R. Santos, J.M.B. Duarte, E.R.

Email duarte.emerson@terra.com.br

IES: FESJF

Palavra Chave: Esporte Lazer Idoso Eventos Esportivos Políticas Públicas

Resumo:

Pesquisas atuais sobre o envelhecimento da população brasileira afirmam que o número da população idosa cresce a cada ano chegando a representar hoje 12% da população (IBGE, 2012). Pode-se afirmar então que o Brasil caminha para se tornar um país com percentual de população idosa próximo ao de países desenvolvidos. Diante deste cenário atual, de inversão da pirâmide etária, tanto nacional quanto local, percebe-se a necessidade de efetivação no atendimento aos direitos da pessoa idosa no que se refere á prática de exercícios físicos orientados por profissional de Educação Física, bem como a realização de eventos esportivos. Em Juiz de Fora, a Secretaria de Esportes e Lazer, o Serviço Social do Comércio e o Programa Pró Idoso da Associação Municipal de Apoio Comunitário com apoio do curso de Educação Física da Faculdade Estácio de Sá realizam os Jogos Recreativos da Terceira Idade. Objetivo: verificar os possíveis efeitos produzidos pela participação da pessoa idosa no 5º Jogos Recreativos da Terceira Idade. Metodologia: foram realizadas 26 entrevistas semi-estruturadas por amostragem aleatória (15 homens, 11 mulheres; idade $69,62 \pm 6,54$) aplicadas às pessoas idosas participantes do evento. Posteriormente, analisou-se as transcrições de acordo com a Análise de Conteúdo (Bardin, 2008). Resultados: Percebeu-se pelos relatos que foi significativo para a pessoa idosa participar em eventos esportivos de caráter recreativo por ampliar a possibilidade de interação social; possibilitar cuidados com a saúde; melhorar a qualidade de vida, combater o sedentarismo e como fator motivacional de adesão e permanência em programas de exercícios físicos orientados por profissional de Educação Física e ainda que as pessoas idosas anseiam serem ouvidas em suas necessidades e interesses. Conclusão: conclui-se que a realização de eventos esportivos para a pessoa idosa além de ser um direito enquanto política pública é um desejo podendo se tornar ainda uma ferramenta importante no processo de educação para a saúde do idoso.